

Vegetarisch Fit!



Große Jubiläumsausgabe
mit tollen Gewinnen

Bulgur mit
Walnuss-Minz-Joghurt



37 REZEPTE

WEIHNACHTEN
Festliche Menüs für
die ganze Familie

GESUNDHEIT
Vitamin D: Auch im
Winter gut versorgt

TOFUKÜCHE
Neue Lieblingsrezepte

SCHÖN WARM!
Suppen & Eintöpfe



**Bulgur,
Falafel & Co.**
Entdecken Sie den
Zauber des Orients!





Leistungsstark

1 Getreidemühle „Novum“ von hawos; Farbe blau, rot oder orange, Wert: 249 €

An dieser Getreidemühle ist einfach alles anders: Ihr robustes Kunststoffgehäuse, ihre schlichte Form, ihr farbenfrohes Auftreten. Ob blau, rot oder orange – jedes Gerät ist ein echter Blickfang. Und auch für Leistung ist gesorgt: Durch einen kraftvollen Industriemotor, ein Präzisionsmahlwerk und extra große Mahlsteine. *Erhältlich im Fachhandel oder unter www.hawos.de.*